

健康診断・人間ドックにおける注意事項

①絶飲食について

血液検査が検査項目に含まれる方は、**10時間はお食事を控えていただいております**。当日は水・お茶などコップ1杯程度であればお飲みいただけますが、その他飴やガム、砂糖やミルク入りのコーヒー・紅茶などもお控えください。

②腹部エコーを受けられる方へ

腹部エコー検査が検査項目に含まれている方は、**10時間はお食事を控えていただいております**。最後のお食事から7時間が経過していない場合には、残渣の影響で検査がおこなえず、検査をキャンセルとさせていただきますのであらかじめご了承ください。

③眼底・眼圧検査を実施される方へ

コンタクトレンズをご利用されている方は、**保存液とケースをご持参**いただくようお願いいたします。当日お忘れの場合は、当院から保存液をお渡ししますのでご自由にお申し付けくださいませ。

④予約のキャンセルについて

受診日当日に体調不良でご受診が難しい場合は、事前にお電話もしくは**LINE**にてご連絡いただけますと幸いです。予約時間を大幅に過ぎてご来院された場合、**一部の検査が提供できない場合がございます**。予めご了承ください。

⑤妊娠中または妊娠の可能性のある方へ

胸部レントゲン検査、バリウム検査、マンモグラフィ検査をご受診いただくことができません。予めご了承ください。

⑥オプション検査を追加・変更について

予約確定メールへのご連絡をお願いします。一部のオプション検査に関しましては、受診日当日でも追加を承っておりますが、予約枠に限りがある検査につきましては、当日追加のご希望に添えない場合がございますので、**必ず受診予定日の1週間前までにご連絡**いただけますと幸いです。検査終了後の追加はお受けいたしかねますので予めご了承ください。

⑦健診当日での検査について

当日行えなかった検査に関しましては**1週間以内に再度ご受診**いただくようお願いします。1週間が過ぎても連絡がない場合は自動キャンセルとさせていただきます。

⑨その他

検査の妨げるになる可能性があるため、**過度な香水や整髪料はお控えください**。その他、ご不明な点等ございましたらご受診予定の院へお気軽にお問い合わせくださいませ。"

血液検査を受けられる方へ

下記に該当する方は通訳もしくはスタッフまでお申し付けくださいませ。

- ・採血時にご気分が悪くなられる方
- ・消毒薬(アルコール)や手袋(ラテックスなど)にアレルギーをお持ちの方
- ・血液透析中の方
- ・乳房摘出後の方
- ・その他、ご希望やご不安な点がある方"

採血による合併症について

基本的に採血は安全な手技ですが、まれに下記のような合併症(併発症)が起こる場合がございます。ご理解いただいた上で、血液検査をお受けいただきますようお願いいたします。

○ 皮下血腫

穿刺時や、止血が不十分な場合に起こる可能性があります。十分な圧迫止血(3~5分)をお願いいたします。

○ アレルギー反応

アルコール消毒やラテックス(ゴム手袋)により、かゆみや発疹などのアレルギー症状が出現する場合があります。過去にアレルギー症状が出現したご経験のある方は採血担当者にお申し出ください。

○ 神経損傷

穿刺時に手指のしびれやいつもとは違う強い痛みがあり、しばらく持続する可能性があります。通常の採血行為では太い神経を損傷させる可能性は低く一時的な場合がほとんどです。しかし、このような症状が出現しましたら、直ちに採血を中止しますので、お申し出ください。

○ 血管迷走神経反射

緊張や不安、痛みで起こるとされ、急激に血圧が下がり、めまい(たちくらみ)、意識消失などが起きる可能性があります。若年者や女性に多いと言われております。症状が生じた場合は、ベッドに横たわっていただくなどの対応をいたします。

バリウム検査を受けられる方へ

バリウム検査の目的は「**胃がん、胃潰瘍、慢性胃炎などの疾患の早期発見**」です。
当院はできる限り患者様の負担が少なく済むように甘いバリウムパウダーを利用しております。
また、バリウム終了後に下剤を無料でお渡ししております。ご気軽にお申し付けくださいませ。

前日から検査後までの注意事項

■検査前日

バリウム検査は消化不良の食べ物や胃液があると、精度の高い検査がおこなえません。採血もありますので、**必ず食後10時間以上空けた状態**でご受診ください。

◆受診前日に控えていただきたいもの

脂肪分の多い肉、魚、バター及び、繊維分の多い野菜、アルコール、タバコ

■検査当日

- ・のどが渇いた時は、水で口をすすぐ程度にしてください。
- ※当日の歯磨きは問題ありません。
- ・受診当日は、飴、キャラメル、喫煙等もお控えください。
- ※ただし、夏場等、脱水症状が起きる場合があります。水、お茶は検査3時間前までに200ml飲んでいただいてもかまいません。
- ・妊娠中・妊娠の可能性のある方の検査はおこなっておりません。授乳中の方の検査は可能です。
- ・胃切除された方、治療中の方、腹部の手術をされた方、耳・体の不自由な方は、撮影方法や読影・判定にあたっての考慮が必要となりますので、検査前に必ずスタッフにお申し出ください。
- ・検査後はバリウムの影響で便秘になりやすいため、下剤をお渡ししております。ご気軽にお申し付けくださいませ。

■検査後

- ・検査後は医師より下剤を処方します。水分を多く摂取してください。
- ・お腹に膨満感・腹痛がある場合や、下剤追加服用後24時間を経過してもバリウムの排便が見られない場合は、当院、もしくは最寄りの医療機関をご受診ください。